



## Programme de formation

# Convertir l'efficacité en robustesse

- Comment affiner la pertinence de nos décisions
- Comment apprendre à renoncer pour transformer sereinement

# Suriiikat

Contact :

[emmanuelle.lebris@suriikat.fr](mailto:emmanuelle.lebris@suriikat.fr)

07.86.29.51.30

### Notre intention

Dans un monde de transformation, nous souhaitons offrir des clés pour affiner la capacité de décision de chacun et aborder la notion de « renoncement » pour renforcer l'endurance de l'organisation.

### Public

Managers, dirigeants

### Prérequis

Aucun

### Pédagogie

- **Pédagogie en mode coaching** pour amener à une prise de conscience collective.
- Un **éclairage neuroscientifique** sur le fonctionnement de notre cerveau
- Capitalisation sur **les échanges transversaux** entre les participants
- **Mix temps collectifs, individuels** et en binôme,
- **Mix réflexion collective / apports théoriques / mises en pratique** pendant et entre les temps de formation.
- Un **extranet en ligne** pour retrouver les documents ressources et échanger entre stagiaires.

### Points forts

- Un parcours **de réflexion** entre formation et coaching pour éveiller collectivement les participants.
- Une **approche neuroscientifique** pour mieux comprendre les mécanismes internes de notre cerveau et pouvoir déjouer les modalités « automatiques »
- Un **format hybride** impactant : optimisation du rapport ressources investies/résultat obtenu
- Un **accompagnement concret**, autour des expériences des participants, avec de nombreux échanges, et qui tient compte de la culture de l'entreprise

## Affiner la pertinence des décisions



### 1 journée présentielle

Etablir un auto-diagnostic de sa capacité à décider. Traquer les biais cognitifs et son intelligence émotionnelle. Expérimenter des méthodes ensemble

## Comment apprendre à renoncer pour transformer sereinement



### 1 journée en présentiel

Définir le renoncement managérial, avantages et limites. Appréhender les résistances et activer notre intelligence émotionnelle

