

Mobiliser son équipe en période de changement

Nouvelle organisation, changement règlementaire, départ de collègues, nouvelle Direction, ... autant d'événements qui peuvent déclencher des vagues d'émotions difficiles, chez vous comme au sein de votre équipe : méfiance, hostilité, mépris, nostalgie, ... Vous avez le sentiment d'être ballotté, voire d'être submergé ? Avec ce parcours, apprenez à surfer avec l'incertitude et les changements puis à embarquer votre équipe en faisant des émotions des alliés de la transformation !

Notre intention : grâce à un éclairage émotionnel, vous outiller pour mobiliser votre équipe dans un contexte de changement ou d'incertitude

Durée : 17 heures (2 journées en présentiel et une demi-journée à distance, toutes espacées d'un mois)

Profils des apprenants

- Tout manager évoluant dans un contexte d'incertitude ou de changement

Prérequis

- Aucun

Qualité et indicateurs de résultats 2024

- Satisfaction globale : 9,5/10
- Pertinence équipe pédagogique : 10/10
- Efficacité de la formation : 9,4/10
- Taux de recommandation : 100%
- Taux de parcours complet : 100%

Accessibilité et délais d'accès

Modalités d'accès : formation intra-entreprise. Après échange pour faire le point sur vos besoins et éventuellement adapter le présent programme, nous vous enverrons un fichier Excel qui sera à compléter pour inscrire les stagiaires.

Délais d'accès : sur demande client

Cette formation ainsi que le lieu de formation sont accessibles à toute personne porteuse de handicap et une demande d'adaptation spécifique pourra être faite auprès de l'équipe pédagogique, a minima 15 jours ouvrés avec le début de la formation.

Objectifs pédagogiques

- Comprendre les étapes du changement et les émotions associées
- Savoir utiliser ses émotions comme boussole, pour garder le cap en période de changement
- Renforcer ses stratégies de régulation pour, déjà, traverser soi-même les changements avec sérénité et efficacité
- Embarquer ses collaborateurs en intégrant les émotions à son management
- Aider son équipe à traverser efficacement le changement
- Construire son plan d'action personnalisé pour mobiliser son équipe à chaque étape du changement

Contenu de la formation

Journée 1 – Être serein et efficace face au changement, en développant ses compétences émotionnelles

- Comprendre le changement sous l'angle des émotions et des neurosciences
 - Comment réagit notre cerveau face au changement ? Zoom sur les biais cognitifs
 - Comprendre le processus du changement à partir d'un exemple concret – La courbe du changement et les émotions associées
 - Les 3 fonctions des émotions et les bénéfices à devenir un manager émotionnellement intelligent
- Avec l'éclairage émotionnel, profiter des changements pour mieux se connaître, accepter les différences et rester acteur de la situation
 - Être lucide sur sa manière de vivre le changement en sachant identifier ses propres émotions
 - Les émotions, comme boussole de ses besoins, pour garder le cap
 - Les émotions, comme révélateur de ses croyances, aidantes comme limitantes !
- Renforcer ses stratégies de régulation émotionnelle pour traverser les changements avec sérénité et efficacité
 - Prendre conscience de ses stratégies de régulation préférées en période de changement, en cerner les conséquences à court et moyen terme
 - Accepter ses EMOTIONS : modifier son rapport aux émotions
 - Agir sur les SITUATIONS : les sélectionner ou les modifier

- Agir le CORPS : se détendre avec des techniques de respiration, associées au « STOP »
- Agir sur ses PENSEES : se décoller de ses pensées et apprendre à réévaluer les situations

Journée 2 – Mobiliser son équipe dans un contexte de changement, avec l'éclairage émotionnel

- Mobiliser son équipe : de quoi parle-t-on exactement ? rôle des émotions ?
 - Engager son équipe avec le modèle de motivation 3A – Deci & Ryan
 - Le rôle du manager à chaque étape du changement
 - Les émotions : alliés ou ennemis du changement ? Vertus et risques des principales émotions et contagion émotionnelle
- Annoncer le changement et embarquer son équipe
 - Donner du sens au changement avec le cercle d'Or
 - Embarquer son équipe en communiquant avec IMPACT-E
 - S'entraîner à parler vrai en exprimant ses émotions avec justesse
- Garder le cap en période de turbulence
 - Tenir sur la durée : se préparer à l'effet marathon et investir son énergie au bon endroit avec la « carte des partenaires »
 - Quelle place donner aux émotions de ses collaborateurs ? Apprendre à les légitimer, sans se laisser submerger
 - Apprendre à gérer les critiques et les opposants avec la méthode AIR
- Guider son équipe pour aller de l'avant
 - S'approprier une stratégie de résolution de problème
 - Stimuler les ressources de ses collaborateurs avec les questions puissantes
 - Activer des émotions alliées pour mobiliser son équipe sur la durée : expérimenter le pouvoir de la gratitude

1 demi-journée de codéveloppement à distance (option recommandée)

- Profiter de l'éclairage de ses pairs en s'appuyant sur le protocole du co-développement
- Se sentir soutenu dans la mise en œuvre des outils vus en formation
- Ancrer et développer les savoir-faire et savoir-être abordés, gagner en autonomie

Organisation de la formation

Équipe pédagogique

Nous sommes 3 coachs certifiés et formateurs qui prenons plaisir à accompagner avec succès les individus et les collectifs à être pleinement engagés, épanouis, et performants.

Via des approches innovantes et ludiques, nous aimons personnaliser nos accompagnements en plaçant les intelligences relationnelles, rationnelles et émotionnelles au cœur de nos actions.

Qui sommes-nous ?



Caroline Talis

Intuitive, Caroline capte les signaux faibles et l'implicite pour faire de vraies rencontres, empreintes d'authenticité.

Elle a à cœur de faciliter l'émergence de futurs désirables et durables. Elle croit pour cela en la puissance du LIEN : se relier - à soi et aux autres - puis s'allier pour avancer avec confiance, audace et en-vie. A la fois douce et pugnace, on lui reconnaît aussi son engagement.

Elle a auparavant évolué une douzaine d'années comme manager et chef de projets dans le développement durable.



Christophe Gougne

Impertinent, il prend plaisir à surprendre et décentrer ses clients pour mieux les accompagner vers leur réussite.

Pour lui difficulté rime avec opportunité. Imaginatif, ingénieux et joueur, il capitalise sur ses 20 ans dans des postes à responsabilités managériales dans l'industrie pour appréhender les problématiques humaines à leur juste valeur.



Emmanuelle Le Bris

Inspirée voire passionnée par son métier, Emmanuelle le pratique avec une grande implication et une écoute chaleureuse.

Elle aime les découvertes humaines et croit inconditionnellement au potentiel individuel de chacun comme à l'intelligence collective.

Elle est généreuse, fiable, et adore amener sa touche de pep's et de légèreté dans les accompagnements.

Elle est arrivée au coaching il y a plus de 10 ans après une carrière dans le marketing et l'événementiel. Elle est également superviseur de coachs.

SURIIKAT

5 avenue du Vercors
38240 Meylan
Email : contact@suriikat.fr
Tel : 0652530746



Moyens pédagogiques et techniques

- Mix apports théoriques et mises en pratique (exercices, mises en situations, pratiques de régulation émotionnelle...)
- Jeu Emotilt, pour développer avec légèreté et efficacité ses compétences émotionnelles
- Des suggestions d'expérimentation entre les 2 journées
- Remis illustré reprenant l'ensemble des points clés pour développer ses compétences émotionnelles
- Un extranet en ligne pour retrouver les documents ressources et échanger entre stagiaires.

Dispositif de suivi de l'exécution de l'évaluation des résultats de la formation

- Profil de compétence personnel via le test PEC - en amont de la formation
- Questions orales
- Formulaires d'évaluation de la formation
- Quiz d'évaluation des acquis
- Constitution de binômes en intersession pour s'entraider
- Feuille de présence

Prix : 3800€ hors frais de déplacement