



Programme de formation

Mobiliser son équipe en période de changement

Avec les émotions comme vecteur d'engagement durable

Suriiikat

Contact :
caroline.talis@suriikat.fr
06.52.53.07.46

Notre intention

Grâce à un éclairage émotionnel, un parcours pour vous outiller à mobiliser votre équipe dans un contexte de changement ou d'incertitude

Public

Pour tout manager confronté à un contexte d'incertitude ou de Changement

Prérequis

Aucun

Pédagogie

- **Format hybride** pour plus d'efficacité : mix présentiel et digital learning (micro-learning et webinaire) + Mix temps collectifs, individuels et en binôme
- **Jeu Emotilt** pour développer avec légèreté et efficacité ses Compétences émotionnelles
- **Mix apports théoriques** (1/3) et **mises en pratique** (2/3) pendant et entre les temps de formation, exercices, mises en situations, pratiques de régulation émotionnelle...
- Un **extranet en ligne** pour retrouver les documents ressources et échanger entre stagiaires.

Points forts

- Un parcours de formation construit sur un **programme scientifiquement validé**
- Un **format hybride impactant** : optimisation du rapport ressources investies/résultat obtenu
- **Emotilt ®, premier jeu d'entreprise sur l'intelligence émotionnelle** pour apprendre sérieusement en s'amusant
- Une **formation concrète**, basée sur des mises en situation et les expériences managériales des participants,
- Des **ressources et propositions d'exercices tout au long du parcours** pour ancrer durablement les acquis



YOOMONKEEZ

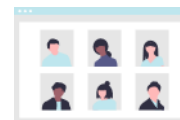
Microlearning 2 semaines

"Garde le cap avec tes émotions !"



Exercices

S'entraîner, en toute circonstance, à comprendre et réguler ses émotions



Atelier visio 2h

Ancrer les nouvelles pratiques – en mode Codev, et bilan du parcours



1 journée présentielle

Être serein et efficace face au changement, en développant ses compétences émotionnelles



1 journée présentielle

Mobiliser son équipe dans un contexte de changement, grâce aux émotions



+ 1h à 3h de coaching individuel à déclencher à la demande